

A.S. ÉPREVILLE

« MULTI GYM, PILATES, FITNESS, GYM DOUCE »

dès le jeudi 1^e SEPTEMBRE avec : Mme Muriel BANSE

Les inscriptions se feront à chaque séance.

Il vous est proposé pour la saison 2022/2023 :

MULTI GYM (Step, Zumba, cuisses/abdos/fessier, marche nordique (selon la saison...)) :

- le jeudi de 18h30 à 19h30, (dès le jeudi 1^{er} septembre 2022).

PILATES :

- le vendredi de 18h30 à 19h30, (dès le vendredi 2 septembre 2022).

FITNESS - RENFORCEMENT MUSCULAIRE :

- le lundi de 18h15 à 19h15, (dès le lundi 5 septembre 2022).

GYM. DOUCE :

- le mardi de 14h00 à 15h00, (dès le mardi 6 septembre 2022).

TARIFS : cotisations maintenues depuis 3 ans !!!

Possibilité d'adhésion payable en 3 fois en début d'année

- 1 cours : 90 € / An
- 2 ou 3 cours : 135 € / An
- (coupons sport Ancv acceptés uniquement pour l'année)

Pour les nouvelles inscriptions : possibilité d'essayer le 1^{er} cours gratuitement

Pour tous renseignements contacter :

Mme Christèle LEVIEUX : 02.35.29.50.59 - 06.14.96.62.72

(Multi-Gym "Step, Zumba, cuisse/abdos/fessier, marche nordique"..., Fitness, Pilates).

Mme Marylise GRANGER : 02.35.29.75.96

(Gym douce).

Au vu des conditions sanitaires,

IL EST IMPÉRATIF DE FOURNIR A L'INSCRIPTION :

UN CERTIFICAT D'APTITUDE MÉDICAL pour la saison 2022/2023